

共感性と災害に対する不安の関係についての検討

谷口 亜美

(広島文教大学大学院 人間科学研究科)

研究の目的

本研究では、災害における精神的健康の指標として不安を取り上げ、災害における間接的な不安を測定するための「間接的災害不安尺度」を作成するとともに、共感性と災害における間接的な不安の関係について検討する。

方法

調査項目 (1)共感性の測定 日本語版対人反応性指標(日道他, 2017)を使用した。(2)災害に対する不安の測定 松本・矢田部(2011), 関谷(2012), 高橋 昌・高橋 祥友(2015), 中谷内(2018)を参考に間接的災害不安尺度を作成した。(3)間接的災害不安尺度に対する併存的妥当性の検討に使用する尺度 被災可能性に対する不安尺度(松本・矢田部, 2011), 防災意識尺度(島崎・尾関, 2017)のうち不安に関する4項目を使用した。

結果と考察

回答を得た201名のうち、欠損値を含んだ23名を除いた178名分の回答を分析に用いた。初めに、間接的災害不安尺度における22項目に対して記述統計量を算出し、天井効果と床効果の有無を確認した。その結果v16とv21において床効果が確認されたが、構成内容的に重要な項目だと判断したため2項目とも採択した。続いて、間接的災害不安尺度に対し探索的因子分析(最尤法, プロマックス回転)を実施した。すべての項目において因子負荷量が.30以上あったため22項目すべてを採択し、「情報に対する不安」「災害による不安喚起」「災害による外的不安」「災害による内的不安」の4因子が抽出された。また、 α 係数は.86~.92という高い信頼性が確認された(Table 1)。なお、間接的災害不安尺度の因子間相関は.38~.65と、いずれも中程度の相関であったため、本研究では全体尺度も分析に用いる。さらに、間接的災害不安得点・その下位尺度とその他各尺度の下位尺度得点間の相関係数を算出した。その結果、間接的災害不安尺度と被災可能性に対する不安尺度・防災意識尺度の不安得点・日本語版対人反応性指標は、それぞれ有意かつ中程度の正の相関関係が見られた。以上から、間接的災害不安尺度の併存的妥当性、構成概念妥当性が確認された。

次に、日本語版対人反応性指標の下位尺度を独立変数、間接的災害不安尺度の全体尺度を従属変数とした重回帰分析を行った。その結果、「共感的関心」が災害における間接的災害不安に対して有意な正の影響を及ぼしていることが示された。

共感的関心とは、不幸な他人に対して同情やあわれみの感情を経験する側面を持つ。共感性には自己指向的な側面と他者指向的な側面を持つもの、また認知的機能を持つものと情動的機能を持つものに分類することができる。そして、共感的関心は他者指向的な傾向をもち、情動的な機能を持つ。これを踏まえると、共感的関心では他者に対して取り入れ同一化ではなく、投影同一化が起こっていると考えることができる。つまり、災害による間接的な不安は、自分がその場にいるような感覚を持ったことから生じるのではなく、あたかも他者が自分自身かのように思い込んでしまうことから生じると考えられる。以上から、他者への同情心の強さが災害による間接的な不安を予測することが明らかになった。元から同情やあわれみの感情を抱きやすい人は災害による間接的な不安を感じやすいといえるため、災害を間接的に見たことにより精神的に疲れてしまう「共感疲労」も生じやすいのではないかと考えられる。

Table 1
間接的災害不安尺度における探索的因子分析の結果

項目 内容	因子負荷量			
	1	2	3	4
第1因子 情報に関する不安				
v13 常にリアルタイムの被害状況が気になる	.90	-.07	-.07	-.03
v12 被災がどれだけの規模なのか気になってしまう	.80	-.16	.04	.00
v10 欲している情報が手に入らず落ち着かない	.56	.32	-.07	-.03
v9 災害による社会混乱の程度が気になる	.55	-.12	.05	.23
v7 家族や友人に連絡を取りたくない	.49	.18	.12	-.13
v14 災害に関する確定的な情報を得られず心配だ	.46	.33	.03	.01
v8 現地の方が大丈夫か心配になる	.44	-.11	.00	.33
v11 情報が多すぎてどれが正しいのかわからない	.44	.14	.05	-.07
第2因子 災害における不安喚起				
v17 災害のことを考えると気が落ち着かない	-.13	.96	-.01	.08
v16 災害のことで頭がいっぱいになり悩まされる	-.05	.88	.04	.05
v18 災害に関して敏感になる	.10	.70	-.02	.08
第3因子 災害における外的不安				
v2 今の生活が脅かされるかもしれないと思う	-.13	-.02	.95	.06
v1 実際に自分の身にも起こるかもしれないと思う	.07	-.26	.92	.08
v4 自分も巻き込まれてしまうかもしれないと思う	.03	-.03	.86	.04
v3 命の危険を感じる	-.05	.18	.75	-.08
v5 自分のライフラインが止まってしまうかもしれないと思う	.02	.20	.69	-.11
v6 災害が再び起きないかと心配だ	.24	.08	.50	-.09
第4因子 災害における内的不安				
v21 自分は日常生活を送っているのかと気がかりだ	-.04	.03	-.08	.87
v22 何もできない自分にどうしようもなく思う	-.06	.02	.04	.82
v20 なにかできることはないかとそわそわする	.03	.09	-.02	.75
v19 災害現場の映像を見ると泣きたい気持ちになる	.04	.06	.01	.64
v15 当たり前だと思っていたことを喪失した感覚に陥る	.19	.30	.16	.32
α 係数	.86	.91	.92	.88