

感情虚記憶と感情制御の関連性

○向居暁・熊莉

(県立広島大学地域創生学部・県立広島大学大学院総合学術研究科)

問題と目的

目撃証言やトラウマの記憶のように虚記憶が重要になるときは往々にして、記憶そのものが感情を帯びている。そのため、虚記憶における情動の影響について検討することは重要な課題である(高橋, 2001)。しかし、感情虚記憶の生起と感情制御や情動コンピテンスなどの個人の情動処理に関する特性との関連性は、検討されていない。

本研究は、ルアー語とリスト語の感情価が一致した感情虚記憶リスト(熊・向居, 2023)によって生起した虚再認と、感情制御、情動コンピテンス(情動知能)、情動的共感性、及び、制御焦点特性といった情動処理に関する個人特性との関連性を検討することを目的とした。

方法

研究参加者 日本語母語者 27 人(対面実験 20 人, オンライン実験 7 人; 男性 11 名, 女性 16 名), 平均年齢は 21.74 歳($SD=2.58$, $range=18-30$)。

材料と手続き 虚記憶生成には、熊・向居(2023)の感情虚記憶リスト(ポジティブ: Pos, ニュートラル: Neu, ネガティブ: Neg)が使用された。情動処理に関する個人特性として、①尾崎・唐沢(2011)の制御焦点尺度(①-1 利得接近志向, ①-2 損失回避志向), ②鈴木・木野(2008)の多次元共感性尺度(②-1 被影響性, ②-2 他者指向的反応, ②-3 創造性, ②-4 視点取得, ②-5 自己指向的反応), ③吉津(2013)の感情調節尺度(③-1 再評価方略, ③-2 抑制方略), ④野崎・子安(2015)の情動コンピテンスプロフィール日本語版(溝川・子安(2017): ④-1 自己領域情動の読み取り, ④-2 自己領域情動の運用, ④-3 他者領域情動の読み取り, ④-4 他者領域情動の運用), ⑤豊田・山本(2011)の日本語版 WLEIS(⑤-1 情動の調節, ⑤-2 自己の情動評価, ⑤-3 情動の利用, ⑤-4 他者の情動評価)が使用された。各尺度は、虚記憶実験の参加から一定期間後、オンラインで回答された。

結果と考察

各感情価リストのルアー語の虚再認率(FRR), 及び、リスト語の正再認率(CRR)と個人の情動処理に関する尺度の相関係数を算出した(Table 1)。

その結果、感情虚再認については、特に、自己の情動の同定や理解、調整や利用といった情動コンピテンス(情動知能)がその生成に影響することが示唆された。Pos においては、自己の情動を読み取り、運用する能力の高さが、そして、Neg では、これらに加えて他者の情動を読み取る能力が虚再認を抑制することが明らかになった。さらに、自己や他者の情動の読み取りは、Pos の正再認率向上とも関連していることもわかった。しかし、自己の情動の運用能力は、同時に Neg の正再認率の低下と関連しており、全体的な Neg への反応の低下に関与する可能性が示唆された。Neu では、「情動の利用」によって、虚再認が促進されることが示された。感情価が高い Pos や Neg と共に提示された感情価が低い Neu のルアー語の棄却には、思考促進のために感情に接近することが効果的でないと解釈できる。また、いずれの指標においても、感情調節尺度の下位尺度と有意な関連が認められなかったことから、感情生起後の段階における制御方略は虚記憶抑制にあまり効果的ではない可能性があると考えられる。

主要引用文献

熊・向居 (2023). 中四心 74 回大会発表論文集

Table 1
感情虚記憶と情動処理に関する個人特性の相関分析

	Pos FRR	Neu FRR	Neg FRR	Pos CRR	Neu CRR	Neg CRR
①-1 利得接近	.000	.123	-.051	.039	-.116	-.042
①-2 損失回避	.068	-.162	.218	.285	-.180	.437
②-1 被影響	-.418	-.147	.002	.025	.226	.209
②-2 他指反応	-.211	-.239	-.165	-.381	-.177	-.161
②-3 想像性	.067	-.276	.002	.079	-.313	.262
②-4 視点取得	-.333	-.338	-.300	.081	-.125	-.188
②-5 自指反応	.101	-.021	.215	.061	.016	.571
③-1 再評価方略	-.045	-.147	-.058	.075	-.226	.004
③-2 抑制方略	-.036	.122	-.160	.031	.016	.069
④-1 自己読取	-.334	-.073	-.359	.363	.115	.175
④-2 自己運用	-.353	-.103	-.615	.088	-.014	-.404
④-3 他者読取	-.168	-.184	-.423	.357	.115	-.076
④-4 他者運用	-.197	-.042	-.299	.117	.126	-.171
⑤-1 情動調節	-.137	.022	-.388	.058	.071	-.279
⑤-2 自情動評価	-.481	-.151	-.395	.381	.050	.054
⑤-3 情動利用	.084	.400	-.006	.032	.114	-.208
⑤-4 他情動評価	-.117	-.150	-.382	.232	.203	.112

Bold: $p < .10$. Pos=Positive, Neu=Neutral, Neg=Negative, FRR=False Recognition Rate, CRR=Correct Recognition Rate