

# 「運の強さ」の感覚と心理的特性の関連

○松尾浩一郎<sup>1</sup>・井松岡里沙<sup>2</sup>

(<sup>1</sup> 福山市立大学大学教育学部・<sup>2</sup> 青山商事株式会社)

## 問題と目的

運は、予測不可能な結果に対して個人がコントロール感を持つ非合理的な信念であるとされている(Darke & Freedman, 1997; Friedland, 1998)。運は、ギャンブルの問題との関連で研究されている。自己の運の強さを信じるとギャンブル場面においてより多くの額を賭けやすくなること(Wohl & Enzle, 2003; Xu, Zwick, & Schwarz, 2012)などが明らかになっており、自己の運の強さをどのように認知するかはギャンブル行動を理解する上で重要な要因であると考えられている(高田・湯川, 2014)。

一方で、運の強さに対する信念は、制御不能な出来事に直面した際に前向きな態度を維持するのに役立つといわれている(Rothbaum, Weisz & Snyder, 1982)。また、運の強さへの信念は、心理的幸福感(Day & Maltby, 2003; Taylor & Brown, 1988)、自信、コントロール感、楽観性(Darke & Freedman, 1997)など、さまざまな心理的側面に肯定的な影響を与えると考えられている。

本邦においては、個人の運の強さへの信念と各心理的特性との関連についてはほとんど検討されていない。本研究は、運の強さへの信念と各心理的特性の関連について探索的に検討することを目的とする。

## 方法

**調査対象者** 大学生 160名(男性 61名, 女性 99名)から回答を得た。平均年齢は 19.73 歳( $SD = 0.79$ )であった。

**手続き** 調査は大学の授業内の時間を利用して行った。調査対象者に質問紙を配布し、口頭ならびに書面でプライバシーの保護と守秘義務を徹底することを伝えた上で、無記名での質問紙調査を実施した。

**調査内容** 質問紙は、フェイスシート、運と努力に対する態度項目(村上, 2002)、失敗観尺度短縮版(池田・三沢, 2012)、人格特性的自己効力感尺度(三好, 2003)、多面的楽観性尺度(安藤・中西・小平・江崎・原田・川井・小川・崎濱, 2000)、Locus of Control(鎌原・樋口・清水, 1982)から構成された。

## 結果と考察

多面的楽観性尺度の下位尺度“運の強さへの信念”を運の強さの感覚の指標として使用した。“運の強さへの信念”と各尺度との関連性について相関分析を行った結果を Table 1 に示した。“運の強さへの信念”と“失敗からの学習可能性”, “人格特性的自己効力感”, “割り切りやすさ”, “楽観的な能力認知”, “楽観的展望”, “外在的要因への期待”, “Locus of Control”との間に有意な正の相関が, “失敗のネガティブ感情価”, “失敗回避欲求”との間には有意な負の相関が認められた。本研究の結果, 運の強さへの信念と関連する心理的特性を明らかにすることができた。

## 付記

本研究は、令和元年度に福山市立大学教育学部へ提出された松岡里沙の卒業論文(指導教員: 松尾浩一郎)の内容を再構成したものである。

Table 1  
尺度間相関

運の強さへの信念	運と努力に関する態度項目	失敗観				人格特性的自己効力感	多面的楽観性				Locus of Control
		失敗のネガティブ感情価	失敗回避欲求	失敗の発生可能性	失敗からの学習可能性		割り切りやすさ	楽観的な能力認知	楽観的展望	外在的要因への期待	
運の強さへの信念	—	.42 **	-.31 **	.06	.26 **	.41 **	.45 **	.35 **	.37 **	.21 **	.27 **
運と努力に関する態度	—	.02	-.10	.03	.31 **	.28 **	.01	.20 *	.37 **	.31 **	.44 **
失敗のネガティブ感情価	—	.39 **	.09	-.16 *	-.29 **	-.29 **	-.63 **	-.15	-.03	.13	.07
失敗回避欲求	—	—	-.12	—	-.26 **	-.21 **	-.33 **	-.21	-.26 **	.01	-.26 **
失敗の発生可能性	—	—	—	—	.26 **	-.23 **	.06	-.06	.09	.09	.05
失敗からの学習可能性	—	—	—	—	—	.27 **	.16 *	.39 **	.28 **	.23 **	.36 **
人格特性的自己効力感	—	—	—	—	—	—	.23 **	.54 **	.33 **	.22 **	.37 **
割り切りやすさ	—	—	—	—	—	—	—	.27 **	.13	.03	.06
楽観的な能力認知	—	—	—	—	—	—	—	—	.39 **	.30 **	.45 **
楽観的展望	—	—	—	—	—	—	—	—	—	.54 **	.55 **
外在的要因への期待	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	.46 **
Locus of Control	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

\*\* $p < .01$ , \* $p < .05$