

# 大学生の親性準備性とキャリアプラン

渋川瑠衣

(岡山大学学生総合支援センター)

## 問題と目的

親性準備性とは、「情緒的、態度的、知的に親としての役割を果たすために十分なレディネス」(久保田・渡辺, 1999)と定義され、実際に親になる前の段階における、親としての役割を遂行するために必要な資質を指す(瀧川他, 2012)。近年、少子化対策や子育て支援の一環として、青年期の若者の親性準備性の促進・育成の必要性が指摘されている(蘆田, 2010)。

親性準備性の育成には青年期までの経験と学習が重要とされている(久世, 1995)。大学生では、就職活動で自分の将来を模索することが、親になることを意識するきっかけになるという指摘もあり(服部他, 2009)、自分の将来をどのように想像しているのかということと親性準備性には関連があると考えられる。しかし未だ検討されていない。そこで本研究では、将来親になる可能性がある世代である大学生の親性準備性と将来のキャリアプランとの関連を検討する。

## 方法

**調査対象** 大学生 157名(男性 36名, 女性 121名)。平均年齢は 19.48歳 ( $SD=2.12$ ), 男性が 19.92歳 ( $SD=1.90$ ), 女性が 19.35歳 ( $SD=2.18$ ) だった。

**調査方法** 集団法による質問紙調査を行った。

**質問紙の構成** ①親性準備性尺度(佐々木, 2007):「乳幼児への好意感情(好意感情)」( $\alpha=.94$ )と「育児への積極性(積極性)」( $\alpha=.83$ )。24項目5件法。②将来のキャリアプラン(厚生労働省, 2015):「あなたの理想とする人生と、実際になりそうなあなたの人生はどのタイプですか?」に対し、5つの人生プラン(非婚就業, DINKS, 両立, 再就職, 専業主婦)から1つを選択。

## 結果と考察

**キャリアプランの選択率** 男性は、理想のキャリアプランに9割以上が「両立」を選択したが、その内の約3割が実際になりそうな人生プランに「非婚就業」を予定していた(Table 1)。女性では、理想、予定ともに幅広いキャリアプランが選択されていた。女性の場合、出産や育児が人生に与える影響は大きいことから、男性と比べてより現実

的にキャリアプランを考えていることが反映されている可能性も考えられる。

**キャリアプランと親性準備性の関連** キャリアプランによって親性準備性の下位尺度得点及び各項目得点に差が認められるかを Kruskal-Wallis 検定または Mann-Whitney の U 検定を用いて検討した。その結果、男性では「両立」を予定している方が「非婚就業」よりも「積極性」が高かった ( $p<.05$ )。項目別では「19. 将来育児をするのが楽しみだ」などで有意差が示され、「両立」の方が「非婚就業」よりも得点が高かった ( $p<.05$ )。

女性では、「両立」「再就職」「専業主婦」を理想としている方が、「DINKS」や「非婚就業」よりも「好意感情」( $p<.01$ )や「積極性」( $p<.05$ )が高かった。項目別では「18. 育児は素晴らしい仕事だ」で「専業主婦」を理想としている女性の方が他と比べて得点が高く ( $p<.05$ )、「10. 育児をしていると好きなことができないと思う」は「DINKS」を予定している方が高い ( $p<.05$ ) など、キャリアプランの違いによって関連する項目に差異が認められた。

上記の結果から、男女ともに「両立」など親になることを前提としたキャリアプランを選択した人の方が、そうでない人と比べて親性準備性の得点が高かった。また、今回の調査では、男性のキャリアプランの回答がほぼ「両立」のみに偏ったことから、今後質問の仕方についても検討していく必要がある。

Table 1. 性別による自分の理想・予定のキャリアプラン

	男性		女性	
	理想 (%)	予定 (%)	理想 (%)	予定 (%)
非婚就業コース	--	10 (28.6)	4 (3.4)	18 (15.4)
DINKSコース	--	--	3 (2.5)	5 (4.3)
両立コース	34 (97.1)	25 (71.4)	50 (42.0)	44 (37.6)
再就職コース	1 (2.9)	--	45 (37.8)	37 (31.6)
専業主婦コース	--	--	17 (14.3)	13 (11.1)
合計	36 (100.0)	36 (100.0)	119 (100.0)	117 (100.0)

キャリアプランの説明(厚生労働省, 2015)

非婚就業コース	結婚せず, 仕事を一生続ける
DINKSコース	結婚するが子供は持たず, 仕事を一生続ける
両立コース	結婚し子供を持つが, 仕事も一生続ける
再就職コース	結婚し子供を持つが, 結婚あるいは出産の機会にいったん退職し, 子育て後に再び仕事を持つ
専業主婦コース	結婚し子供を持ち, 結婚あるいは出産の機会に退職し, その後は仕事を持たない