

# 非定型うつ病，メランコリー型うつ病および境界性パーソナリティ障害における病態比較

## —防衛機制および自我機能を手掛かりに—

○林 秀樹<sup>1</sup>・武井祐子<sup>2</sup>・#藤森旭人<sup>2</sup>・#竹内いつ子<sup>2</sup>・#保野孝弘<sup>2</sup>

(<sup>1</sup>川崎医療福祉大学大学院・<sup>2</sup>川崎医療福祉大学)

キーワード：非定型うつ病，メランコリー型うつ病，境界性パーソナリティ障害，防衛機制，自我機能

### 問題と目的

近年，非定型うつ病が注目を集めているが（福西・福西, 2013），その防衛機制や自我機能などの心理機序は十分に明らかにされていない。一方，非定型うつ病と関連する疾患にはメランコリー型うつ病や境界性パーソナリティ障害（以下，BPD）があるが，これらの疾患の防衛機制などの心理機序は多くの研究によって明らかにされている（例えば，Freud, 1917; Kernberg, 1975）。そこで本研究では，メランコリー型うつ病やBPDに関する理論や病態との比較を通し，非定型うつ病の防衛機制や自我機能について理解することを試みる。

### 非定型うつ病の防衛機制とその水準

非定型うつ病の防衛機制をメランコリー型うつ病やBPDとの比較を通して理解する。林他（2015）は，メランコリー型うつ病および非定型うつ病の防衛機制をうつ病の基本的理論（Abraham, 1911; Freud, 1917; Rado, 1928）から検討し，前者は取り入れといった未熟な水準の防衛機制が機能している状態であること，一方，後者は抑圧や投影といった神経症水準あるいは未熟な水準の防衛機制が十分に機能していない可能性を明らかにしている。このことから，メランコリー型うつ病の防衛機制は未熟な水準であり，非定型うつ病の防衛機制は精神病水準であると推察される。

一方，非定型うつ病とBPDの病態を比較すると，非定型うつ病患者が用いる防衛機制やその水準を以下のように理解できる。BPD患者は，過剰な理想化と脱価値化といった他者評価や他者操作をしばしば行うとされ（牛島, 2011），さらにその背景には物事を良いと悪いに分ける分裂という原始的防衛機制（Klein, 1946）の働きの想定され（Kernberg, 1975），防衛機制は精神病水準であると仮定されてきた。一方，非定型うつ病患者も理想化と脱価値化を用いることもあるとされており（貝谷, 2008），このこ

とから非定型うつ病の防衛機制は，BPDと同様に分裂などの精神病水準の可能性が考えられる。

### 非定型うつ病の自我機能の程度

非定型うつ病の自我機能をメランコリー型うつ病やBPDとの比較を通して理解する。上述の林他（2015）から予想された，非定型うつ病とメランコリー型うつ病の防衛機制の水準から，非定型うつ病よりもメランコリー型うつ病の方が自我機能は高いと推察される。

一方，非定型うつ病とBPDの病態を比較すると，非定型うつ病の自我機能の程度を以下のように理解できる。非定型うつ病患者とBPD患者はいずれも，理想化と脱価値化にもとづく他者評価を行うとされているが（貝谷, 2008; 牛島, 2011），非定型うつ病患者はBPD患者と比べて，治療者以外との対人関係を適切に評価できるとされている（貝谷, 2008）。このことから，両疾患の防衛機制は同じ水準であるが，非定型うつ病患者はより親密な関係においてのみ精神病水準の防衛機制を表出している可能性が考えられる。換言すると，非定型うつ病患者は，社会的場面における対人関係の適切な評価が可能であり，BPD患者よりも社会適応が良好だと考えられる。つまり，非定型うつ病患者は，無意識的に生じる防衛機制を外界現実に照らし合わせながら表出する能力において，BPD患者よりも長けていると考えられ，これらのことから，非定型うつ病患者はBPD患者よりも自我機能が高いと予想される。

### まとめ

非定型うつ病患者は原始的防衛機制を用いており，防衛機制の水準は精神病水準だと考えられる。また，非定型うつ病患者の自我機能は，メランコリー型うつ病患者ほど機能していないものの，BPD患者よりも機能している状態だと推測される。

(HAYASHI Hideki, TAKEI Yuko, FUJIMORI Akihito

TAKEUCHI Itsuko and HONO Takahiro)

Table 1  
各疾患における防衛機制と防衛機制の水準および自我機能の程度

	メランコリー型うつ病	非定型うつ病	BPD
防衛機制	取り入れ	原始的防衛機制	原始的防衛機制
防衛機制の水準	未熟な水準	精神病水準	精神病水準
自我機能の程度	非定型うつ病やBPDよりも高い	BPDよりも高い	非定型うつ病よりも低い